



MENUS du CENTRE DE LOISIRS - Session de JUILLET 2018

Lundi 9 juillet	Mardi 10 juillet	Mercredi 11 Juillet	Jeudi 12 juillet	Vendredi 13 juillet
SALADE PIÉMONTAISE BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATES GRATIN DE LÉGUMES PETIT SUISSE FRUIT	CONCOMBRE VINAIGRETTE JAMBON DE VOLAILLE JEUNES CAROTTES FROMAGE SALADE ACAPULCO	TOMATE PARISIENNE CIVET DE PORC POMME PAILLASSON PETIT SUISSE CROISSILLON ABRICOTS	BETTERAVES CITRONNETTE LASAGNES FROMAGE TARTELETTE AMANDINE	TERRINE DE POISSONS FILET DE HOKI sauce ciboulette CHOU-FLEUR À LA CRÈME FROMAGE FRUIT
Goûter Croissant & Boisson	Goûter Pain beurre/Chocolat & Boisson	Goûter Biscuit fourrés & Boisson	Goûter Pain au chocolat & Boisson	Goûter Gros Biscuit & Boisson
① ③ ⑦ ⑩ ⑫	① ⑦	① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫	① ③ ④ ⑦ ⑧	① ② ③ ④ ⑤ ⑦ ⑩ ⑫
Lundi 16 juillet	Mardi 17 juillet	Mercredi 18 juillet	Jeudi 19 juillet	Vendredi 20 juillet
RADIS / BEURRE CUISSÉ DE POULET RATATOUILLE/ QUINOA CRÈME DESSERT CHOCOLAT	CHOU-BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE FILET DE HOKI sauce crevettes RIZ PILAF FROMAGE BLANC VANILLE	CÉLERI RÉMOULADE OMELETTE HARICOTS VERTS FROMAGE TARTE AUX POMMES	CAROTTES RÂPÉES SAUCISSE GRILLÉE LENTILLES FROMAGE POIRE AU SIROP	TOMATE VINAIGRETTE BRANDADE DE POISSONS YAOURT AROMATISÉ
Goûter Beignet & Boisson	Goûter Pain beurre/confiture & Boisson	Goûter Croissant & Boisson	Goûter Pain/ pâte à tartiner & Boisson	Goûter Biscuit fourré & Boisson
① ③ ⑤ ⑥ ⑦	① ② ④ ⑦	① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫	① ⑦ ⑧ ⑫	① ③ ④ ⑤ ⑦
Lundi 23 juillet	Mardi 24 juillet	Mercredi 25 Juillet	Jeudi 26 juillet	Vendredi 27 juillet
BETTERAVES ROUGES EN DÉS SAUTÉ DE DINDE COQUILLETTE PETIT SUISSE/ BISCUIT	FLAMICHE JAMBON DE VOLAILLE JULIENNE DE LÉGUMES CRÉMÉE FROMAGE FRUIT	MENU MEXICAIN SALADE DE TOMATE POULET À LA MEXICAINE POËLLÉE TEX-MEX FROMAGE GÂTEAU MEXICAIN AU MAÏS	MELON ROTI DE BŒUF CAROTTE VICHY FROMAGE ÉCLAIR AU CHOCOLAT	SALADE NIÇOISE PAVÉ DE COLIN sauce bretonne ÉPINARDS/ POMMES DE TERRE BÉCHAMEL PETIT SUISSE FRUIT
Goûter Éclair au chocolat & Boisson	Goûter Pain-beurre/confiture & Boisson	Goûter Beignet de framboises & Boisson	Goûter Croissant & Boisson	Goûter Compote à boire/ biscuit & Boisson
① ③ ⑦	① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑫	① ③ ⑦	① ③ ⑤ ⑦	① ③ ④ ⑦
Lundi 30 juillet	Mardi 31 juillet	Mercredi 1er août	Jeudi 2 août	Vendredi 3 août
RADIS / BEURRE RÔTI DE PORC POMMES PAILLASSON FROMAGE BLANC	SALADE DE CONCOMBRE SPAGHETTIS BOLOGNAISES CRÈME AUX ŒUFS	TABOULÉ CUISSÉ DE POULET sauce crème de noix POËLLÉE RUSTIQUE FROMAGE SALADE ACAPULCO	SALADE FLORIDE LANGUE DE BŒUF sauce piquante HARICOTS VERTS YAOURT AUX FRUITS MIXÉS	SALADE PIÉMONTAISE FILET DE HOKI sauce à l'indienne BRISURE DE CHOU-FLEUR CRÉMÉ FROMAGE FRUIT
Goûter Pain au chocolat & Boisson	Goûter Fromage blanc/Biscuit & Boisson	Goûter Pain/ pâte à tartiner & Boisson	Goûter Croissant & Boisson	Goûter Biscuit fourré & Boisson
① ③ ⑤ ⑦	① ③ ⑤ ⑦	① ⑦ ⑨	① ③ ⑦	① ③ ④ ⑦ ⑩ ⑫

Les menus sont établis en fonction des approvisionnements du marché. Des modifications peuvent y être apportées.

Les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire		
① Gluten	⑥ Soja	⑪ Sésame
② Crustacés	⑦ Lait	⑫ Sulfites
③ Œufs	⑧ Fruits à coque	⑬ Lupin
④ Poisson	⑨ Céleri	⑭ Mollusques
⑤ Arachides	⑩ Moutarde	

