

## EN OCTOBRE

### Extreme day débarque à Darnétal !

Évènement d'envergure nationale, l'Extreme day est une course d'obstacles qui allie rire, esprit d'équipe et effort. Forte du succès de la première édition à Toulouse, l'équipe d'Extreme day a choisi le bois du Roule pour organiser son deuxième rendez-vous. Dès le mois d'octobre, les sportifs aguerris, amateurs ou compétiteurs pourront s'inscrire sur [www.extremeday.fr](http://www.extremeday.fr). Si le défi physique reste de taille, les trois parcours non chronométrés de 5, 10 ou 15 kilomètres ont été

imaginés afin de rendre l'épreuve accessible à tous. Inspirée des entraînements militaires, cette compétition se décline en 10 à 30 obstacles à franchir. Alors en solo ou par équipe, osez-vous relever le défi ?

Extreme day / mercredi 11 novembre de 9 h à 14 h / inscription dès le 1<sup>er</sup> octobre / Bois du Roule.  
Rens. 06 09 11 31 37 ou [n.coulet@nc-medias.com](mailto:n.coulet@nc-medias.com)

**LE DÉFI**

**EXTREME DAY**

Après Toulouse, Extreme Day arrive à **DARNÉTAL**

**Mercredi 11 Novembre 2015**  
**Bois du Roule Darnétal**

**COURSE D'OBSTACLES**

**EN EQUIPE ou SOLO**

5 KM. 10 OBSTACLES  
10 KM. 20 OBSTACLES  
15 KM. 30 OBSTACLES

INSCRIPTIONS SUR  
**WWW.EXTREMEDAY.FR**

Thorvald's GYM CROSSFIT ROLLON

Darnétal C'est ma ville !

MIDOLYMPJOJE

**JEUDI 1<sup>ER</sup> /// 16 H 30 À 18 H**  
**Vaccinations gratuites**, sans rdv. Vaccins fournis. Centre médico-social, rue Gustave Flaubert.  
Rens. 02 35 08 36 36.

**VENDREDI 2 /// 18 H 30**  
**Accueil des nouveaux habitants** et des nouveaux professeurs des écoles. Sur invitation. Rens. 02 32 12 31 63. Hôtel de Ville.

**SAMEDI 3 /// 9 H 30**  
**Visite des équipements sportifs** pour les Présidents d'association. Départ salle de Boxe, complexe sportif Havel.  
Rens. 02 32 12 31 70.

**SAMEDI 3 /// 20 H 30**  
**Théâtre Hyas**. Un ténor et une soprane revisitent la variété française et internationale.  
Résa. 02 35 88 98 83.

**DIMANCHE 4 /// 12 H 30**  
**Repas choucroute** des ACPG CATM [assiette anglaise sur demande]. Suivi d'un après-midi dansant. Tarif 25 €. Espace du Roule. Résa 02 32 08 07 77.

**JUSQU'AU 5 ///**  
**Inscription** pour le spectacle *Piaf... 100 ans d'amour*, organisé le lundi 9 novembre par le Club des Cheveux d'argent au théâtre Charles Dullin. Tarif 30 € (place et transport départ RPA La belle

étoile à 13 h 45). Résa. jusqu'au 5 octobre au 06 18 91 12 84.

MERCREDI 7 /// 15 H 45 À 16 H 45  
**Inscription et reprise des ateliers danse** des 11-17 ans. Espace culturel Savale.

MERCREDI 7 ///  
**Inscription** pour les vacances d'automne Destination 11-17 ans. Pôle Culture, jeunesse et sport 9 h -12 h et 14 h -17 h.

SAMEDI 10 /// 13 H 30 -18 H  
**Vente de lainages** organisée par le Secours catholique. Centre paroissial, 9 rue de la chaîne. Rens. 02 35 08 38 42.

SAMEDI 10 /// 20 H  
**Loto de l'ADDLR.** Espace culturel Savale. Rens. 06 25 40 56 04.

DIMANCHE 11 /// 14 H 30  
**Premier Thé dansant** de l'association Allegro avec Pierre et Colette. Entrée 11 € comprenant un goûter. Espace culturel Savale. Résa. 06 68 46 65 64.

DIMANCHE 11 /// 16 H 30  
**Spectacle. Amélie Affagard,** une chanteuse dont le timbre affranchit toutes les oreilles... Dans le cadre des programmations de la Ville.

Théâtre l'Écho du Robec. Résa. 02 35 88 98 83.

MARDI 13 /// DE 18 H À 19 H  
**Permanence du secours populaire.** Espace culturel Savale, salle Bizet. Rens. 06 71 08 75 18.

MERCREDI 14 /// 14 H 30  
**Animation seniors: Les causeries musicales,** 2<sup>e</sup> volet. Découverte de la musique espagnole. RPA La belle étoile. Tarif 3 €. Rens. 06 61 30 31 50.

MERCREDI 14 /// 14 H 30 À 17 H 30  
**Atelier lecture à voix Haute-Normandie.** LAEP La ludo / Maison de la petite enfance.

JEUDI 15 /// 17 H 30  
**Visite de quartier :** départ de l'Hôtel de Ville, route de Rouen, rue fromage, rue Colombel, quartier Waddington, résidence Seminor. Verre de l'amitié à l'Hôtel de Ville.

17 AU 25  
**Semaine bleue.** Détails page 5.

DIMANCHE 18 /// 16 H 30  
**Théâtre. Mec.** Philippe Torreton dit du Allain Leprest comme on dirait du Rimbaud. Dans le cadre des programmations de la Ville. Théâtre l'Écho du Robec. Résa.

02 35 88 98 83.

DIMANCHE 18 /// 10 H À 14 H  
**Canicross** organisé au bois du Roule. Rens. 06 08 37 26 97.

DU 19 AU 30  
**Vacances d'automne.** Centre de loisirs, Maison de la nature et des enfants sur le thème de l'image et Destination 11-17 ans à l'école Clemenceau.

VENDREDI 23 /// DE 15 H À 18 H 45  
**Don du sang,** Espace culturel Savale.

SAMEDI 31 /// 20 H 30  
**Théâtre. Répète un peu pour voir.** Spectacle a Cappella pour 30 chanteurs-danseurs. Dans le cadre des programmations de la Ville. Théâtre l'Écho du Robec. Résa. 02 35 88 98 83.

SAMEDI 31  
**Soirée antillaise** proposée par la Cos de la ville. Espace du Roule. 22 € adultes / 11 € enfants. Résa. 02 32 12 31 31.