

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

PROGRAMME

LUNDI 13 OCTOBRE

14H : INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE

📍 Maison de la Nature et des enfants, bois du Roule

14H30 : CHANSONS À LA DEMANDE 🎵

organisé par le Club des cheveux d'argent et le CCAS, animée par les Andrews. Transport en minibus et co-voiturage au départ de la résidence LaBelle Etoile sur inscription : 06 18 91 12 84

📍 Maison de la Nature et des enfants, bois du Roule

MARDI 14 OCTOBRE

9H À 12H : COLLECTE SOLIDAIRE

Organisé par les associations partenaires et le CCAS. Sous l'œil complice de Gallynez, venez déposer vos livres, vêtements, bouchons, médicaments, lunettes...

📍 Complexe sportif et aquatique Jules-Ferry

10H30 : ATELIER JARDINIÈRE D'AUTOMNE

Atelier proposant 10 places. Sur inscription.

📍 Complexe sportif et aquatique Jules-Ferry

10H : ATELIER RECYCLAGE DE LIVRES

Atelier proposant 8 places. Sur inscription.

📍 Complexe sportif et aquatique Jules-Ferry

14H À 16H : VISITE DES LOCAUX D'ADELE

Organisé par l'UNRPA. Sur inscription au 06 15 25 17 27, Départ en minibus de la résidence La Belle Étoile.

📍 Locaux d'ADELE, ZA des violettes

adele
association darnétalaise
pour l'emploi et l'environnement

MERCREDI 15 OCTOBRE

10H À 12H : MARCHE BLEUE

À travers la ville, ponctuée de haltes culturelles et historiques. Ouvert à tous, avec la participation des enfants du centre de loisirs. (Annulé si pluie).

📍 Départ à 10h du Jardin des couleurs

14H30 : LE GRAND QUIZZ DU BIEN VIVRE CHEZ

SOI organisé et animé par les coordinatrices du CLIC 📍 Résidence La Belle Étoile

JEUDI 16 OCTOBRE

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

organisé par le CCAS et l'Ehpad Durécu-Lavoisier

📍 EHPAD DURECU-LAVOISIER

Venez tester les casques de réalité virtuelle sur rdv de 10h à 16h au 02.32.12.32.32 et demander le service Animation.

📍 RESIDENCE AUTONOMIE

Manucure (sur RDV à partir de 10h jusqu'à 16h)

Massages (sur RDV à partir de 10h jusqu'à 16h)

Danse intuitive (séance à 10h30 sur inscription)

14H - 17H : **TOURNOI DE PÉTANQUE** organisé par le Secours Catholique (en doublette)

📍 Nouveau Boulodrome du Champ des Oiseaux, situé derrière la bibliothèque municipale, rendez-vous à 14h. Annulé si pluie.

VENDREDI 17 OCTOBRE

14H30 - 16H : QUIZZ DES CHANSONS

animé et organisé par le Café des Champs.

Transport sur inscription.

📍 EHPAD L'eau vive à Saint-Léger-du-Bourg Denis

14H30 - 16H : PRÉVENTION ROUTIÈRE

Et si vous repassiez le code ? Organisé par le club des cheveux d'argent.

📍 Résidence La Belle étoile



DIMANCHE 19 OCTOBRE

14H : THÉ DANSANT

organisé par l'UNRPA et animé par Duo Guinguette. Tarif 8 € pour tous (comprend une boisson et une part de gâteau).

Réservation au 06 61 66 24 63

📍 Espace culturel Henri-Savale

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AMÉLIE HÉBERT, animatrice séniors 06 61 30 31 50